Beweegteam 8 september

Vandaag was een mooie, actieve en verbindende dag.

Berry, Lahcen en Saadia hebben meegedaan met Nordic Walking en zijn geïnterviewd door Claire Jansen. Er wordt een filmpje gemaakt om een delegatie sportleiders uit Bonaire op 20 sept te laten zien hoe een goed sportproject werkt.

Abdeslam en Arthur hebben wat dingen besproken in het Anker.

Daarna hebben we samen elkaar geïnformeerd en gebrainstormd.

Beweegcoach Geertje kwam met Aziz, een hardloop- en tafeltennisfanaat uit Irak die heel graag met positiviteit, beweging en gezond mensen wil helpen.

Hij wordt ook sportvrijwilliger bij het Noorderpark Beweegteam.

Elke dinsdag kan hij aanwezig zijn na zijn wandeling.

Ik laat het verder aan jullie over om je eigen punten even in deze appgroep te zetten. Alvast bedankt.